

*Wilbert Rutten  
Hout-Blerick  
44 jaar*



*Nieuwe opleiding:  
droomcoach*



*Voorafgaande functie:  
- bakker  
- eigenaar bakkerij*



## *Terugblik*

*Van jongs af aan was ik werkzaam in de bakkerij van mijn ouders. Ongeveer 20 jaar geleden zijn mijn vrouw en ik een eigen bakkerij begonnen en hebben die uitgebouwd tot een goed lopende zaak. Ik heb dat met veel plezier en liefde voor het vak gedaan. Maar je moet lange dagen maken en er veel voor laten. Uiteindelijk was de balans behoorlijk zoek. Ook stonden er grote investeringen voor de deur. We begonnen ons af te vragen of we op deze wijze door wilden blijven gaan, of dat we ons leven anders wilden gaan inrichten.*

## *Traject*

*Langzaam zijn we naar het idee toegroeid om te stoppen met de bakkerij. Mijn vrouw is een opleiding tot voetreflex-therapeute gaan volgen en heeft nu een eigen praktijk. Omdat ik niet wist wat voor ander werk ik wilde gaan doen, ben ik het loopbaantraject gaan volgen. Ik heb het traject als leerzaam ervaren, maar het heeft mij geen duidelijkheid gegeven over de precieze richting die ik zou willen inslaan. Wel werd me duidelijk dat ik niet door hoefde te gaan met de bakkerij. Er zijn ook andere keuzes en mogelijkheden. Het traject was een goede aanzet om daarmee aan de slag te gaan.*

## *Toekomst*

*Het is al weer een paar jaar geleden dat ik het traject heb gevolgd. Ik heb die tijd nodig gehad om de bakkerij los te laten. Sinds enkele weken is de winkel van de bakkerij verhuurd en ben ik gestopt met bakken. Dat voelt als een goede beslissing. Er is nu ruimte voor iets nieuws. In ben net terug van een inspirerende reis naar Tibet, waar ik heb meegeholpen aan het opzetten van een bakkerij voor een opleidingsinstituut voor blinden. Misschien dat ik - het op authentieke wijze bakken van brood - in de vorm van workshops kan combineren met een vorm van coachen. Vanuit mijn fascinatie voor dromen volg ik nu een opleiding tot droomcoach. Ik volg zoveel mogelijk mijn gevoel en heb veel vertrouwen in de toekomst. De nieuwe ideeën beginnen te komen.*